

**START UND ZIEL**

Kloster Schöntal

**ZEIT**Samstag,  
20. Juli 2024,  
14.00 - 18.00 Uhr**VERANSTALTER**Evang. Bildungswerk  
Hohenlohe

Gebühr: 40,00 €

## Mit allen Sinnen auf dem Pfad der Stille

Eine Wanderung mit  
Impulsen für Frauen  
an Übergängen

Referentinnen: Nadja Graeser,  
Biografietrainerin, Pilgerbegleiterin;  
Karola Büchel, Erwachsenenbildnerin,  
Gestalttherapeutin

Immer wieder im Leben gibt es Übergänge: Zeiten, in denen etwas zu Ende geht und etwas Neues beginnt. Wovon will oder muss ich mich verabschieden? Wohin geht meine Sehnsucht? Inmitten solcher Umbrüche kann es gut tun, sich von den alltäglichen Gedanken zu lösen und zur Ruhe zu kommen, um neue Impulse zu bekommen. Bei der Wanderung durch die wunderschöne Landschaft um das Kloster Schöntal (8 km) wechseln sich Sinnes-Übungen zur intensiven Wahrnehmung der Natur, Impulse aus der Biographiearbeit, Gespräche mit anderen Frauen und das Gehen in Stille ab.

Bitte mitbringen: kleiner Rucksack, Sitzunterlage, Getränk, Vesper, Schreibzeug